

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- مایعات فراوان مصرف نمائید (روزانه حداقل ۸ لیوان آب) زیرا به رقیق شدن ترشحات و خروج خلط کمک می کند . - رژیم غذایی پر کالری و پرپروتئین (نان و غلات، گوشت و تخم مرغ، سوپ و حبوبات) و سرشار از ویتامین (میوه جات و سبزیجات تازه) داشته باشید. - شیر و فرآورده های آن (پنیر، ماست، بستنی) در صورتی که باعث غلیظ شدن ترشحات و گرفتگی بیشتر بینی شما میشود، ترجیحا مصرف نکنید (در صورتی که از این نظر مشکلی برای شما ایجاد نکرد، منعی برای مصرف لبنیات وجود ندارد). - وعده های غذایی را در حجم کم و دفعات بیشتر مصرف نمائید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- فعالیتهای را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید؛ در بین فعالیتهای برای حفظ انرژی استراحت نمائید. - در وضعیت نشسته و یا نیمه نشسته استراحت نمائید. - در صورتیکه پنومونی به دلیل ورود مواد غذایی به داخل ریه (آسپیراسیون) اتفاق افتاده است و تغذیه از طریق لوله بینی معده انجام میشود، حتما موقع گاوژ سر حدود 30 درجه بالاتر باشد و قبل از انجام گاوژ از محل لوله در داخل معده مطمئن شوید. - از مصرف سیگار و الکل اجتناب کنید. از مواد و شرایطی که محرک سیستم تنفس است از قبیل هوای آلوده، گرد و غبار و سرما اجتناب کنید. - تنفسهای عمیق انجام داده و سرفه نمائید. - دوره درمان را کامل نمائید و آنتی بیوتیک تجویز شده را در ساعت مقرر مصرف کنید.			

	سایر موارد آموزشی
در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: - تشدید تنگی نفس، سرفه بیش از اندازه - درد شدید قفسه سینه در اثر سرفه زیاد - تب - خلط خونی، تهوع و استفراغ شدید - در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید. - زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	